

BRUNCH

DE 10H À 11H30

OEUFS BROUILLÉS ET LARD 	11.50
OMELETTE NATURE  	12.50
OMELETTE AU FROMAGE  	14.50
THE HEALTHY OPTION 	10.50
Fruits frais de saison, yogourt, granola  et miel	
THE MINI HEALTHY OPTION 	6.50
TARTINES AVOCAT 	13.50
Avec oeuf renversé	
CROÛTE DORÉE 	13.50
Au sirop d'érable avec banane	

THE BIG ONE

LE SAMEDI OU EN SEMAINE SI RÉSERVÉ LA VEILLE

1 mini healthy option, 1 corbeille avec 2 toasts (gluten), beurre et confiture, 1 assiette avec oeuf brouillé ou au plat, pommes-de-terre sautées et bean's. Plus deux formules à choix :

CARNIVORE

Avec lard et saucisse « ch »

27.50

VÉGÉTARIENNE

Légumes au lait de coco et épices

24.50

fromage, oeuf, lard - Suisse | thon - Vietnam | saumon - Norvège/Écosse

-  Fait maison
-  Végétarien
-  Convient aux personnes intolérantes au gluten

SALADES

TOUS LES JOURS	NOS PETITES ET GRANDES SALADES	
<p>BAGELS PARTY à partir de 16.50</p> <p>Pain  farci, accompagné de pommes-de-terre sautées au thym et paprika, ainsi qu'une salade mêlée.</p>	<p>SALADE VERTE 5.50  </p>	<p>SALADE MÊLÉE 6.50  </p> <p style="text-align: right;">E: entrée R: repas</p>
<p style="text-align: center;">LES VENDREDIS SOIR</p>	<p>CHÈVRE CHAUD </p> <p>Toasts avec pesto  et chèvre, tomates confites , noix et herbes</p> <p style="text-align: right;">E: 12.50 R: 19.50</p>	
<p>CÔTE DE BOEUF  110.-/Kg</p> <p>Grillée mayonnaise chimichurri avec des pommes-de-terre sautées et une salade mêlée. Le prix varie selon le poids de la pièce.</p>	<p>PARISIENNE </p> <p>Fromage, jambon, cornichons et 1 oeuf au plat</p> <p style="text-align: right;">E: 12.50 R: 19.50</p>	
<p style="text-align: center;">TOUS LES 1^{ERS} DIMANCHES DU MOIS</p>	<p>TARTINE</p> <p>Mousse de thon , tomates confites  et graines de courge</p> <p style="text-align: right;">E: 12.50 R: 19.50</p>	
<p>BRUNCH DU MONDE</p> <p>Nos préparations exotiques vous feront voyager d'un pays à un autre en découvrant des saveurs de cultures différentes.</p>	<p>HERBIVORE  </p> <p>Légumes sautés aux épices et tofu mariné</p> <p style="text-align: right;">E: 14.50 R: 21.50</p>	
<p>Tous nos prix sont en franc suisse, TVA et service inclus</p>	<p>RUSTIQUE </p> <p>Lard, fromage, pommes-de-terre sautées et oignons confits </p> <p style="text-align: right;">E: 15.50 R: 22.50</p> <p>PESCADO </p> <p>Filets de perche fumées suisse, petites sauce yogourt-wasabi  et pommes-de-terre sautées</p> <p style="text-align: right;">E: 16.50 R: 23.50</p> <p> Sauce à salade recette secrète</p>	
<p style="text-align: right;">fromage, oeuf, lard - Suisse thon - Vietnam saumon - Norvège/Écosse</p>		

SPÉCIALITÉS

AU FROMAGE

ASSEMBLAGE INSOLITE DE FONDUES 		CROÛTES		
TOUILLÉES AVEC AMOUR « SELON LA TRADITION DE LA MAISON »		NATURE 19.50 	JAMBON OU OEUF 21.50  (oeuf)	COMPLÈTE 23.50
QUANTITÉS PAR PERSONNE		BOL DE POMMES-DE-TERRE 2.50		
150g 18.50	250g 22.50			
200g 20.-	300g 24.50			
NATURE Moitié-moitié		CAMEMBERT  RÔTI AUX HERBES ET MIEL		
LES 3 FOLLETTES +2.50 Ail des ours, épinards Bon Henri, orties		Servi avec toast, oignons confits, confiture de figues, cornichons & salade verte 21.50		
TOMATE & HERBETTES +2.50				
BIÈRE LA TORPILLE +2.50 Bière non filtrée des Franches-Montagnes				
LA BREBIS 25.50 200g, aussi disponible avec les variantes, selon disponibilité				
KIT FONDUE 400g de fondue classique, mélange vin blanc - ail et pain 30.- Avec meringues 35.-		LE DUO CAMEMBERT RÔTI & DEMI-CROÛTE AU FROMAGE Servi avec une salade verte. 3 demi-croûtes à choix:		
		NATURE 24.50 	JAMBON OU OEUF 25.50  (oeuf)	COMPLET 27.-
Tous nos prix sont en franc suisse, TVA et service inclus		fromage, oeuf, lard - Suisse thon - Vietnam saumon - Norvège/Écosse		

LES GALETTES

EN BONNE NORMANDE,
JE VOUS PROPOSE LES GALETTES DE SARRASIN (FARINE DE BLÉ NOIR)

FROMAGE  13.-

Moitié-moitié, comme dans la fondue

JAMBON-FROMAGE 15.-

CONFITE  16.-

Oeuf, fromage, oignons confits  et tomates confites 

COMPLÈTE 17.-

Oeuf, jambon, fromage

TUNA 17.-

Fromage, mousse de thon  et tomates confites 

POTAGÈRE  17.-

Légumes aux épices et lait de coco

BIQUETTE  17.-

Chèvre, miel et noix

CHEVRETTE  17.-

Chèvre, confiture de figues et noix

CABRI  17.-

Chèvre, tomates confites  et pesto 

CANADIENNE 18.-

Lard, fromage et sirop d'érable

MADAME SEGUIN 18.50

Chèvre, lard, pesto et tomates confites 

4 FROMAGES ET PESTO   18.50

Fromage à fondue, camembert et chèvre

RUSTIQUE 19.-

Fromage, lard, pommes-de-terre sautées et oignons confits 

NORMANDE 19.-

Fromage à fondue, camembert, pommes de terre sautées, lard et oignons confits 

LOURDE COMPLÈTE 19.-

Oeuf, jambon, fromage, crème double et oignons confits 

LÖÉ 23.50

Fromage, filets de perches fumées suisse, crème à l'aneth, raifort et citron

SUPPLÉMENT +2.-/ingrédient

Notre petite cuisine nous permet de faire que 2 galettes à la fois. Soyez patients, la qualité de votre repas dépend de l'attention que nous lui consacrons.

Tous nos prix sont en franc suisse, TVA et service inclus

fromage, oeuf, lard - Suisse | thon - Vietnam | saumon - Norvège/Écosse

LES CRÊPES

SUCRÉES

SUCRE	6.50
SUCRE CANNELLE	7.-
CITRON SUCRE	7.-
CHOCOLAT Au lait, blanc ou noir	7.50
SÉSAME & CHOCOLAT NOIR	8.-
RAISINÉE	8.-
CARAMEL Au beurre salé 	8.-
CONFITURE 	8.-
SIROP D'ÉRABLE	8.-
MIEL CITRON	8.-
3 CHOCOLATS Lait, noir et blanc	8.50
CARAMELIX Caramel  avec chocolat blanc	9.-
CARAMELOU Caramel  avec crème double	9.-
SMICKERS Chocolat au lait, cacahuètes et caramel	9.-

BOUMTY Noix de coco râpée et chocolat au lait	9.-
SIMBA Chocolat croustillant et caramel	9.-
BANANE & RAISINÉE	10.-
BANANA Caramel  et noix	10.-
VOYAGEUSE Banane et chocolat au lait	10.-
MONTAGNE Crème double et crème de marron	9.-
MÉGA MONTAGNE Avec des brisures de meringue en plus	12.50
FLAMBÉE Rhum ou alcool d'orange	12.50
DÉLICIEUSE Chocolat au lait et glace vanille	12.50
KILLEUSE Chocolat au lait, glace vanille, meringue et crème double  Possibilité de prendre une galette de sarrasin	15.-

Notre petite cuisine nous permet de faire que 2 galettes à la fois. Soyez patients, la qualité de votre repas dépend de l'attention que nous lui consacrons.

Tous nos prix sont en franc suisse, TVA et service inclus

fromage, oeuf, lard - Suisse | thon - Vietnam | saumon - Norvège/Écosse

LES DOUCEURS

MERINGUES 	GLACES 
<p>CRÈME DOUBLE 9.50</p> <p>CRÈME DOUBLE ET CRÈME DE MARRON 11.50</p> <p>CRÈME DOUBLE ET GLACE VANILLE 13.50</p> <p>CRÈME DOUBLE, GLACE VANILLE ET CRÈME DE MARRON 15.-</p>	<p>1 BOULE 3.70</p> <p>2 BOULES 6.80</p> <p>3 BOULES 9.20</p> <p>FRAPPÉ (3DL) 7.50</p> <p>SUPPLÉMENT +2.- Sauce chocolat ou caramel ou crème double</p>
DIVERS	COUPES DE GLACES 
<p>BANANES FLAMBÉES  10.50 Au rhum et sésame</p> <p> Nos pâtisseries sont toutes faites maison</p> <p> Tous nos desserts sont végétariens</p>	<p>LA GAMINE 10.50 2 boules vanille, caramel et crème double</p> <p>LA TRAVERS 10.50 2 boules vanille et crème d'absinthe 15%</p> <p>LA COEUR D'ABRICOT 10.50 2 boules vanille et une liqueur d'abricot 14%</p>
Tous nos prix sont en franc suisse, TVA et service inclus	
fromage, oeuf, lard - Suisse thon - Vietnam saumon - Norvège/Écosse	

BON APPÉTIT !



Fait maison



Végétarien



Convient aux personnes intolérantes au gluten



Photos de la Promenade dans les années 70, lieu chargé d'histoire. Petites anecdotes à suivre sur notre site internet.

**CAFÉ DE
LA PROMENADE**

WWW.LA-PROMENADE.CH

INFO@LA-PROMENADE.CH

Suivez nous sur
Instagram @lecafedelapromenade
Facebook @lapromenade1400